

FAIS EXPO DAYS

Mancano poco più di 50 giorni all'evento FAIS Expo Days e tutto è pronto.

Grazie al costante lavoro e impegno di Pier Raffaele Spina quasi tutti i problemi concernenti l'organizzazione dell'evento sono stati risolti.

Il programma scientifico è stato definitivamente concluso e le adesioni sono ormai al termine.

Nell'attesa non ci resta che ringraziare tutti coloro che, oltre a Pier, hanno collaborato nell'organizzazione e mi riferisco al nostro Presidente Giuseppe Sciacca, a Francesca che dalla segreteria di Torino ha costantemente monitorato sia l'andamento delle adesioni sia il lavoro di organizzazione alberghiera, alla dottoressa Anna Villarini per l'organizzazione scientifica. Un ringraziamento deve andare anche alle Aziende sponsor, in primis alla BBraun per il lauto contributo, e alle Associazioni Regionali che, non senza sforzo, hanno contribuito economicamente alla realizzazione del progetto.

Roberto Aloesio

PROGRAMMA

Nutrirsi: tra Scienza e Coscienza

Sabato 27 Giugno

La Scienza e...

Ore 10:00 - Registrazione
 Ore 10:20 - Saluto autorità
 Ore 10:40 Evento Speciale Fais onlus e BBRAUN: "Ricette per vivere meglio".
 Ore 12:40 Evento Speciale: Presentazione progetto FAIS onlus "Mappa Metro Milano". Sarà presente l'autore dell'opera Dmitry Goloub, graphic designer.
 Ore 13:15 Pausa pranzo.
 Ore 14:00 - Introduzione del moderatore. (dott. Roberto Aloesio, FAIS onlus).
 Ore 14:30 - *Le raccomandazioni per la prevenzione dei tumori: cosa dice il Mondo e l'Europa* (dott.ssa Giuliana Gargano, Istituto Nazionale dei Tumori di Milano).
 Ore 15:00 - *La prevenzione delle patologie cardiovascolari e la sindrome metabolica: fattori di rischio e fattori di protezione* (prof. Roberto Meazza, Resp. Day Service Ipertensione UniMi).
 Ore 15:30 - *La nutrizione e il rischio cardiovascolare*. (dott.ssa M. L. Amerio, Direttore SOC Dietetica e Nutrizione Clinica ASL AT).
 Ore 16:00 - *Le malattie infiammatorie croniche intestinali: quanto influiscono gli stili di vita* (prof. Maurizio Vecchi, Professore Associato di Gastroenterologia UniMi).
 Ore 16:30 Coffee break.
 Ore 16:50 - *L'alimentazione nel paziente con malattia infiammatoria intestinale* (dott. Paolo Bellingeri, ASL AL Responsabile unità di cure palliative).
 Ore 17:20 - *La nutrizione nel paziente con stomia: i cibi, i prebiotici e i probiotici* (dott. Roberto Ciaccarini, chirurgo apparato digerente Azienda Ospedaliera Universitaria Perugia).
 Ore 17:50 Dibattito e conclusioni.

Domenica 28 Giugno

...la Coscienza....

Ore 09:00 - Saluto autorità
 Ore 09:20 - Introduzione del moderatore
 Ore 09:40 - *Le carni: bianche, rosse e carni conservate...cosa scegliere!* (prof. Antonello Paparella, UniTeramo)
 Ore 10:10 - *I grassi e gli oli: quali sono e dove li troviamo* (dott. Mario Mauro Mariani, nutrizionista)
 Ore 10:40 - *Le bevande zuccherate e light e gli snack dolci* (dott. Raniero Facchini, medico)
 Ore 11:10 Coffee break
 Ore 11:30 - *L'acqua: minerale, acquedotto o....* (prof. Massimo Moretti, Università di Perugia)
 Ore 12:00 - *La pubblicità e il marketing: ingannevoli* (dott.ssa Anna Villarini, INT)
 Ore 12:30 - *Come preparare alcuni cibi a casa: la parola allo chef.* (Sergio Barzetti, chef)
 Ore 13:00 Pausa pranzo.
 Ore 13:30 - Evento Speciale: FAIS onlus e Associazione-Fondazione Rosa Gallo.
 Ore 15:00 - Dibattito e chiusura lavori.



Notizie in rilievo

- ★ FAIS Expo Days
- ★ Iniziative ASIS
- ★ Evento ARIS-FVG



Sede Legale:

Via Venezian, 1
20133 Milano

Sede Operativa:

Via San Marino, 10
10134 Torino

Tel.: 011.3017735

Fax: 011.19487697

Email: fais@fais.info

**SIAMO SU
INTERNET !**

WWW.FAIS.INFO

Le iniziative dell'ASIS

Il 13/03/2015, presso l'auditorium dell'IPAB "Collereale" di Messina, si è svolta l'annuale assemblea dei soci ASIS Onlus, in cui si è parlato di nuove iniziative per tutti gli stomizzati. Nel corso dei mesi, gli associati manifestavano la volontà di riunirsi più spesso per poter avere un ruolo sempre più concreto e fattivo nelle attività dell'associazione, quindi per soddisfare queste richieste sempre più pressanti, è stata presentata una nuova iniziativa in collaborazione con la Psicologa Dott.ssa Giusy Amata che organizzerà dei gruppi di ascolto e di "auto-aiuto" in modo da poter creare dei tavoli di sostegno e di confronto tra i pazienti stomizzati, dove poter condividere le difficoltà pratiche legate alla gestione della stomia e soprattutto le difficoltà psicologiche legate all'accettazione della stessa. Questi gruppi faranno da base di supporto anche per tutti coloro che dovranno iniziare un percorso riabilitativo o definitivo con la stomia. Grazie agli ottimi risultati raggiunti nel corso dell'anno trascorso, l'ASIS Onlus ha rinnovato la collaborazione con il "Centro Assistenza Domiciliare Soc. Coop. Sociale - Teleserenità". L'assistenza domiciliare degli operatori sanitari della cooperativa sociale, supervisionati dall'enterostomista Carlo Fodale, sono stati di grande supporto per tutti gli stomizzati che ne avessero richiesto l'intervento. Grande soddisfazione è stata espressa dal Presidente Carlo Fodale circa l'andamento dell'assemblea, dovuta alla massiccia partecipazione degli associati, dal carattere propositivo degli interventi e dalle nuove iniziative e collaborazioni che sono il frutto della voglia e dell'entusiasmo di tutti nel voler portare avanti una realtà associativa che incarna fedelmente i valori che l'hanno costituita.

Evento ARIS FVG

L'A.R.I.S. F.V.G. e il Gruppo Giovani F.A.I.S. onlus ringrazia per la vostra collaborazione e sensibilità nei nostri confronti. Senza il vostro aiuto questo evento non si sarebbe potuto realizzare. Il Convegno si è tenuto il 19 Aprile, nella sala convegno dell'Ospedale di Cattinara di Trieste.

Il convegno ha molto interessato partecipanti stomizzati: le problematiche sulla nutrizione e relative carenze sono temi molto cari a noi pazienti incontinenti ed stomizzati. I relatori hanno suscitato molto interesse e voglia di saperne di più; il mondo della nutrizione è molto vasto e complesso, e dare informazione a un paziente stomizzato non è cosa facile, l'approccio che abbiamo col cibo è diverso da quello di una persona "sana".

Il primo ad intervenire è stato il Dott. Stefano Ciciliato che ha dato anche il benvenuto da parte della Dott.ssa Lucia Pelusi (la quale non è potuta esserci e ha inviato i suoi saluti), dopo di che ci illustrato come vengono svolte le prestazioni nell'ambulatorio e tutto il lavoro che fanno per i pazienti

stomizzati. Il dottor Ciciliato ha sottolineato come sia importante che i pazienti partecipino a incontri come questo, che apportano un contributo conoscitivo notevole e riassicurano sia il paziente che i suoi cari.

L'intervento dell'enterostomista Enzo Federico si è focalizzato sul suo rapporto con i pazienti, come potere essere d'aiuto e dare un contributo concreto al loro recupero fisico ed emotivo. Federico ha chiuso il suo intervento presentando l'Ambulatorio Stomizzati della Struttura e unico a Trieste.

L'intervento della Dott.ssa Zanetti, invece, è sulle "Carenze nutrizionali e alimenti idonei negli stomizzati". La dottoressa spiega che si stanno sviluppando alcune medicine di nuova generazione che danno un grande aiuto per affrontare le carenze e mal assorbimento degli alimenti nei pazienti stomizzati. Dopo di che è il momento dei pezzi forti della giornata: la Dott.ssa Ilaria Forte (nutrizionista) e Giuliana Cossettini (naturopata) le quali presentano insieme il loro intervento, dando consigli e suggerimenti per fare

fronte alle carenze nutrizionali per noi stomizzati, come aiutarsi per una corretta alimentazione aiutandosi con il movimento. Il titolo del contributo è "I muscoli, la nostra salvezza: gli esercizi per riconquistare fiducia e salute".

Grazie alla vostra generosità si è potuta realizzare questa giornata ed offrire a tutti i partecipanti il materiale con consigli adeguati per una persona stomizzata.

Questo evento è solo una piccola cosa di ciò che possiamo offrire a tutela e difesa dei diritti di tutte le persone portatrici di stomia della Regione.



INVIATE LE NOTIZIE DELLE VOSTRE ATTIVITA' A:

r.aloesio@fais.info

Le notizie potranno essere inviate come semplice comunicazione di attività o evento oppure come breve articolo di non più di 150 parole.